

授業紹介

**家政科**  
 「和裁」肌襦袢、甚平など和服を作ります  
 布を切る際は間違わないように...

**食物調理科**  
 「調理実習」フロの先生からの指導

**普通科**  
 「子どもの発達と保育」赤ちゃんの人形で実践中  
 うまく着せられるかな...

**商業科**  
 「情報」パソコンの授業 様々なことを学んでいます  
 「手話」  
 「こんにちは」ごうかなー

**緑の募金**  
 あしなが学生募金  
 募金よろしくお願ひします

**食物調理科**  
 氷の彫刻  
 氷を削って魚や鳥などを作りました  
 どんな形になるのかなー

保育士専攻科 **子ども未来学科**  
 さまざまな講義や体験を通して、保育者としての感性を育てています!!

**1学年 畑作り体験**  
 ~ヴェジタブルプロジェクト~  
 専攻科 1年 高森 寧々  
 私たちは校長先生の指導のもと、5月下旬に畑作りを行いました。自分たちでトマトやキュウリといった夏野菜や、えだ豆、落花生などを植えました。6月に入り現在は発芽し、順調に成長しています。豊作となるように、大切に育てていきたいです。畑作りという新たなチャレンジを通して、実際に体験することの重要性を学びました。

**2学年 子どもの食と栄養I**  
 専攻科 2年 齊藤 凜  
 「子どもと保護者を対象にした調理実習」というテーマのもと、子どもや保護者に安全性や栄養バランス、食事を作る楽しさをどのように伝えることができるのか、また、分かりやすく説明するにはどのようにしたら良いかなど、保育者としての立場をイメージしながら講義に臨みました。私が保育者になった際には、食事の楽しさや、好き嫌いをなく食事をする必要性など、子どもの目線に立つて食育指導を行ってみたいと思います。

**海外留学** ニューゼaland  
 海外留学生(一年長期留学)の近況報告  
 ニューゼalandに留学している照井さん、齋藤さんからそれぞれ5月にメールが届きました!2名とも英語で近況を報告してくれました!

**普通科 2年 照井 千夏** (関萩中出身)  
 How are you?  
 It rains well recently in NZ. How about Japan? I wanted to see cherry blossoms. I made chicken rice in class of the home economics today. It is very pleasant to cook with my friends.  
 I handed a present to my host mother in Mother's Day. I become the member of this family and think that I am very glad. I really thank many teachers supporting me. Thank you for your continued help.  
 Sincerely,  
 Chinatsu.

**普通科 2年 齋藤 成海** (山北中出身)  
 In April 30 about her birthday Party Today I had my birthday party with my host family and my friends. We went to the Chinese restaurant and ate much food. It was very delicious. Next we went back home and ate a birthday cake. I received the birthday presents from host family and my friends. I was happy. I enjoyed very much and it was very happy today!:-)

ニュージーランドは最近雨が多かったことや桜の花を見ることができずに残念であること。家庭科の授業ではチキンライスを作り、友人と楽しく調理できたこと。母の日にはホストマザーにプレゼントを渡したことがきっかけとなり家族の一員になれた気がしたこと、周りの人たちに支えられて生活できていることに感謝していること等が書かれています。

**海外研修** イギリス  
 平成27年1月4日から約10日間にわたり、イギリス ロンドン 海外研修が行われました。(本校では2年に一度ロンドンの海外研修を実施します)  
 古き良き伝統とモダンな雰囲気が残るロンドンの街並みは、生徒たちにとって全てが魅了するものになったようです。

充実したロンドン海外研修

県高総体出場の男子7人7人紹介

**陸上競技部**  
 赤澤朋弥 準決勝進出  
 男子800m

**弓道部**

**バスケット部**

**サッカー部**  
 ヨッシャーII

**バドミントン部**

**剣道部**

**ハンドボール部**  
 ショート

こんにちは SEIO vol.2

# 高総体

おめでとう!

## インターハイ 全国大会 出場

## 東北大会出場

陸上競技部 女子バレー部 卓球~個人~ 卓球部 ペア

第67回岩手県高等学校総合体育大会 5/28~6/8



**バレー部 6年連続21回目 優勝**

東北大会 初優勝

県大会 優勝

〈メンバー〉◆後列右から阿部祐那(一関東中)、菅原リエ(宮城古川西中)、袋日南(宮城佐沼中)、荒木優那(三沢第一中)、加藤優希(三沢第一中)、本郷花織(宮城多賀城中)、北向珠夕(三沢第一中)、野島美里(沢堀口中)、菊池望菜乃(花巻中)、巽友里恵(川井中)◆前列右から北田莉穂(下小路中)、阿部愛梨(高田横田中)、中村莉子(田野畑中)、野澤朋華(柴波第一中)、佐々木海空(厨川中)、菅原美幸(翠石中)、高橋真由(大船渡第一中)、森下含奈(綾里中)◆前列右から小山麻奈(山台富沢中)、及川裕那(三沢第一中)、佐藤好子(越喜来中)、町屋柊衣(三沢第一中)、大嶋千裕(厨川中)、渡邊真恵(厨川中)、佐々木遙香(大船渡第一中)

**普通科 3年 町屋 柊衣** (三沢市立第一中出身)  
 (私たち3年生にとって最後の高総体では、)勝つことこの難しさを改めて痛感しました。今の自分たちの課題が明確になり、東北大会、インターハイに向けてどのように準備をすれば良いのか、何が必要なのかを考えて県の代表としての責任を持ち、一人ひとりが想いの込めたプレー、たくさんの方々への感謝の気持ちを常に忘れずにこれからの各大会に向けてしっかり準備していきます。



**普通科 3年 佐藤 好子** (越喜来中出身)  
 今大会は優勝という結果でしたが、試合の内容は納得のいくものに出ず自分達の課題や改善していくきっかけになりました。どこのチームよりも勝ものをつくってまいります。

**普通科 2年 佐々木 遥香** (大船渡第一中出身)  
 今大会は、自分たちにとって思い通りの結果ではありませんでしたが、課題が多く残る大会でした。これから、課題をしっかりと克服して技術面、精神面の向上を図り、東北大会、インターハイに臨みます。

### 陸上競技部



**県大会 3000M 1位**

**1年 鈴木 樺連** (室根中出身)  
 高校に入学して初めての東北大会では、すごく緊張しましたが、自己ベストでインターハイの出場権も得ることができて良かったです。この機会を大切に、インターハイまでの一日一日を大事に過ごしていきたいと思えます。また、応援してくださった方々へ良い報告ができるように全力で走ってきます。

### 東北大会上位入賞 インターハイ出場



**1年 山田 美来** (福岡中出身)

**普通科 3年 志和 真純** (岩大附属中出身)  
 3年間最後の高校総体では冬から思うような走りが出せず、苦しい思いをした日が多ありましたが、優勝というかたちで終わることができました。目標とするタイムにはまだ遠く、力を十分に発揮できたとは言えないので次の大会に向けてコンディションを整え、支えて下さっている人達への感謝の気持ちをもって臨んでいきたいです。



**県大会 400M 1位**

今回の東北大会では、自己ベストをだし、優勝することができたので良かったです。インターハイでは、東北大会で学んだことを生かして、一つ一つの試合に挑んでいきたいです。そして、感謝の気持ちを忘れずに、誠実な代表としてがんばってきます。

**1年 熊谷 百花** (田野畑出身)  
 高校生になって初めての東北大会で緊張することがたくさんありましたが周りの人に支えられて3位という結果を残すことができました。インターハイでは、今回よりも良い結果を残したいです。

**東北大会 インターハイ出場**  
 800m 3位 熊谷 百花(田野畑中)  
 100m 1位 山田 美来(福岡中)  
 1500m 4位 鈴木 樺連(室根中)

### 卓球部



**普通科 3年 高橋 亜紗可** (宮野目中出身)

### インターハイ出場

**高橋 亜紗可・菊池 愛組 東北大会出場**  
 今大会では、目標にしていた団体優勝には届かず、3位という結果で東北大会の出場権を得ることもできませんでした。しかし、4人という少ない人数の中、団結しみんなで声を出しながら試合をすることができました。団体で東北大会に行けなかった分、ダブルスとシングルスで上位に行けるよう、頑張りたいです。



### 男子バレー部

**普通科 3年 大石 和樹** (滝沢中出身)  
 6月4、5日3年生最後の大会である高総体に出場してきました。1回戦岩谷堂とは2対0で勝ち2回戦は盛岡一高との試合でした。1セット目は5点差をひっくりかえして、30-28でとりました。2、3セット目は粘りましたが、惜しくも負けてしまいました。3年生は今回の大会で引退ですが、1、2年生には悔いの残らないようにこれから練習や日常生活を頑張してほしいと思います。



### ソフトボール部

**キャプテン 普通科 3年 池田 静奈** (大宮中出身)  
 結果は初戦敗退となりました。一人一人悔いが残る試合となってしまいましたが、このチームで戦うことができてよかったです。後輩たちには、今回の結果をバネにこれから頑張してほしいです。

### ハンドボール部

**キャプテン 普通科 3年 高橋 千洋** (城西中出身)  
 今大会では目標であったベスト4を達成することができず、ベスト8という結果でした。今まで私たちはさまざまな壁を乗り越え、ここまで来ました。沢山の方々の支えや応援のおかげで最後は笑って終わることができました。本当にありがとうございました。私たちの目標であったベスト4は新チームが達成してくれると信じています。

**高橋千洋 特別敢闘賞**

### ソフトテニス部

**キャプテン 普通科 3年 田村 奈々** (西根第一中出身)  
 最後の大会で、自分の思うようなプレーが出来ず悔しい結果でしたが、今大会でチームワークの大切さや勝ち切る精神を学ぶことが出来ました。学んだことをこれからは生かして積極的に行動していきたい。

### バスケットボール部

**キャプテン 食物調理科 3年 千田 七菜佳** (滝沢南中出身)  
 私は最後まで勝つ気持ちで戦いました。男女共に良い結果ではなく悔しい気持ちもありますが、最後に相応しい試合になりました。代が変わりバスケットに関わる時間は減りますが後輩の活躍を期待しています。康司先生、祥代先生今までありがとうございました。

### 弓道部

**部長 普通科 3年 川内 咲貴子** (厨川中出身)  
 予選敗退という悔いの残る結果となってしまいましたが、今まで指導してくださった信先生、後藤先生、応援してくれた仲間には感謝しています。ありがとうございました。1、2年生は全国を目指してがんばってください。

### バドミントン部

**キャプテン 普通科 3年 佐藤 彩香** (見前中出身)  
 6月4日から花巻市で行われた高総体に参加してきました。結果は2回戦敗退でしたが、今まで一緒に頑張ってきたみんなと1回戦を勝利できた事をとてもうれしく思います。部活で学んだたくさんのお話を、これからは違う所で生かしていきたいです。

## 開会式 5/26 in 岩手県営運動公園 陸上競技場



**パト部キャプテン 家政科 3年 佐藤 すず** (花巻中出身)  
 私は、今年で最後の開会式となりましたが、みんな笑顔で楽しく踊りました。また、パレードではみんなパトを落とさずに演技をすることができました。また、課題点が見つかったので改善大会につながるように練習していきます。



**応援団長 普通科 3年 佐藤 彩香** (見前中出身)  
 5月26日に運動公園で行われた高総体開会式に参加してきました。当日は30℃を超えてとても暑くて大変な中でも誠実の代表として1年生のみんなと元気いっぴいの応援をさせていただきました。普段の練習の時は、あまり声が出ていなかった人もその日はばかりは、大きな口をあけていました。応援団や1年生という学年の垣根を越えたチーム誠実らしい応援をすることが出来ました。

### 県大会

- 100m 6位 推薦 小山 奈月(北陵中) 山田 美来(福岡中)
- 200m 推薦 山田 美来(福岡中)
- 400m 推薦 根子 星花(河南中)
- 800m 1位 鈴木 樺連(室根中) 熊谷 百花(田野畑中) 砂川 真穂(矢沢中)
- 1500m 1位 鈴木 樺連(室根中) 3位 田川 友貴(黒石野中)
- 3000m 1位 志和 真純(岩大附属中) 2位 佐藤 生葉(室根中) 6位 武田 晴那(水沢南中)
- 100mH 3位 佐々木 双葉(北陵中)
- 4x100mリレー 1位 小倉 夕芽(河南中)・小山 奈月(北陵中) 熊谷 あい(土浦中)・山田 美来(福岡中)
- 4x400mリレー 2位 吉田 朱里(滝沢二中)・小倉 夕芽(河南中) 小山 奈月(北陵中)・根子 星花(河南中)
- 走幅跳 6位 中澤 椿希(上田中)
- 走高跳 2位 立花 恵梨奈(滝沢二中)