

みんなで協力して がんばりました♡

環境保健委員長

貢献・ボランティア 高松清掃 5/12

普通科3年 野里 志歩 (城東中出身)

昨年は春秋の2回とも中止になったので、1・2年生にとって初めての高松清掃になりました。全校の皆さんに協力していただき、無事に終ることができました。誠桜のみんなで地域活動に貢献できてよかったです。秋の清掃も綺麗になるように頑張っていきたいです。

校長先生 おつかれさまです!

粗大ゴミも男子の力でスッキリ!

専攻科1年 菊田 佳奈子 (北陵中出身)

私たち専攻科1学年は、5月に畑作り体験をしました。校長先生にご指導を頂きながら、自分たちでスイカや枝豆などの苗を植える経験ができ、自分が保育者になった時も、子どもたちと一緒に過ごしてみたい気持ちでいっぱいになりました。また、畑作りを通して、土や虫などの自然環境と関わることも、保育者にとって重要だと感じました。苗の成長と収穫がとても楽しみです!

保育士専攻科 子ども未来学科

1学年 畑作り体験 ヴェジタブルプロジェクト

良い土になるとよいしょ!

校長先生からの畑作り指導に、皆、真剣な表情!

大きくなあれ! 収穫が楽しみです!

さまざまな講義や活動を通して、保育者としての実践力や即戦力を育てています!!

2学年 わくわく! 造形学

絵本とペーパサートのコラボレーション!

完成したペーパサートとハイチーズ!

専攻科2年 巖花 優花 (新里中出身)

私たち専攻科2学年の造形学の講義では、グループごとに絵本のキャラクターをペーパサートで作成するというものをおこないました。背景なども画用紙で作成し、子どもたちが楽しめるように配慮しながら製作を進めていく中で、保育者になった時、どのように表現活動を豊かにしていったらよいかを考えることができたと感じています。また、グループごとに個性もさまざま、感性あふれる作品が完成し、幼稚園実習の際、実際の現場で積極的に使用してよかったと思っています。

高松音楽祭 6/18

★ダンス同好会のステージと ☆調理同好会の出店の様子

楽しいよ!

高総体開会式 5/24

岩手県営運動公園 陸上競技場

盛岡誠桜

応援部長 普通科3年 佐藤 亜美 (滝沢中出身)

5月24日に岩手県営運動公園陸上競技場で行なわれた高総体開会式に参加してきました。応援歌練習では2・3年生にリードされて頼りなかった1年生でしたが、当日の応援は誠桜らしい応援をすることができました。1年生と応援委員が一丸となり、チーム誠桜として応援することができ、みんなに感謝しています。これからも誠桜の応援を盛り上げられるように応援委員と一緒に練習していきたいと思います。

バントワリング部 キャプテン 普通科3年 林田 章江 (滝沢中出身)

私たち3年生にとって最後の高総体開会式となりました。最後まで全員で笑顔で踊り続けることができよかったです。「3校合同パレード」や「チア」で心を一つにし、誠桜らしいパフォーマンスをすることができました。チームとして課題も見つかり、これから改善して大会に繋がるように練習していきたいと思います。

海外留学 ~海外留学生(一年留学)の近況報告~

ニュージーランドに留学している小林さん、齋藤さんからそれぞれ5月にメールが届きました! 2名とも英語で近況を報告してくれました!

普通科2年 小林 鈴生 (矢中出身) St. Catherine's College 留学中

Hello. How are you?
I think we are sliding into winter. Is it warm over there?
I went on a school trip at the beginning of May.
I ate butter chickens at an Indian restaurant. Butter chicken was very yummy!!
And then, we had a fun time dining.
Take care of yourself as it is cold in rainy season.

Kind regards Suzuna K

日本では、くちなしの花が香る季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。NZでは、もう冬が始まります。ですが、まだ木には緑の葉が生い茂っているので、少し変な感じですね。さて、新学期が始まり、すぐにELクラスでの遠足がありました。インド料理屋で食事をして、映画館で映画を見ました。映画の内容は、女子サッカーのドキュメンタリーでした。とても面白い内容だと思ったのですが、やはり言葉よりも映像から読み取れる内容での理解はほとんどです。映画が終わったあとにジェンマが、内容を簡単に教えてくれたので理解することができました。また、ウィンタースポーツでは、フットボールに入りました。ですが、日本の部活のようにさくさくはないので放課後の遊びのようで楽しいです。そして先週には、インターナショナルウィークがあり、移民、留学生、マオリの子は、母国の民族衣装を、その他の子連と先生は、本のキャラクターの格好をしました。アセンブリーでは、移民の子連でのパフォーマンスコンテストがあり、とても楽しい1日となりました。先日、ホストファミリーの勤めている劇場で、シェイクスピアのリア王を観てきました。前に一度読んだことがあるので大体の内容は分かっていましたが、やはりセリフを聞き取るのは、まだ難しいです。帰国まで半年を切りました。少しでも多く聞き取るために、リスニング強化に励みたいと思います。あと、半月も経つと、東北にも梅雨が訪れますね。季節の変わり目に体調を崩されませんよう御自愛下さい。

普通科2年 齋藤 来良 (前沢中出身) Sacred Heart College 留学中

Hello how are you??
I'm enjoying at sacred heart college!
My H.R. classmates are kind and so funny :)
I love guys.
I already don't want to go back to Japan!

元気ですか。セイントハートハートの生活を楽しくしています。クラスメイトが親切で、面白いからです。そんなクラスメイトが大好きです。すでに日本には戻りたくありません!

食物調理科2年 速應 朱麗 (北陵中出身)

食物調理科2年生31人は、盛岡八幡宮で行なわれた庖丁式に参加してきました。減多に参加することのできない式で、プロの調理師の方々が作る料理を見て、大変貴重な経験となりました。高校卒業と同時に全員揃って調理師免許をいただけるように、毎日の授業を大切に、調理の技術を向上していけるように努力していこうと改めて感じました。

SEIO Vol.2 祝 東北大会優勝 高総体 インターハイ出場!

陸上競技部 東北大会出場! 女子ソフトテニス部 個人ダブルス

第68回岩手県高等学校総合体育大会 5/26~6/7

4×100Mリレー 1位

普通科 3年 小倉 夕芽 (河南中出身)
東北大会では、メンバーのみんながいつもより体を前に運べたし、私自身も前の選手についていくことに必死だった。昨年はバトンを落とすというミスがあったが、今年はその後悔をバネにバトンパスがうまくいきインターハイ出場を手に入れることができた。インターハイでは、バトンミスを最小限にして自己ベストを出し上位を目指していきたい。



東北大会メンバー/左から山田美来(福岡中出身)、小倉夕芽(河南中出身) 小山奈月(北陵中出身)、狐崎亜実(下橋中出身)

女子バレーボール部

7年連続23回目 優勝 インターハイ出場

県大会



〈メンバー〉◆後列左から阿部愛梨(高田横田中出身)、高橋真由(大船渡一中出身)、荒木優那(三沢一中出身)、菊池望菜乃(花巻中出身)、向井夏琳(三沢一中出身)、袋日南(宮城佐沼中出身)、大久保瑠衣(山形六中出身)、野澤理恵(紫波一中出身) ◆前列左から渡邊真恵(厨川中出身)、大崎千裕(厨川中出身)、佐々木海空(厨川中出身)、佐々木遥香(大船渡一中出身)、中村利子(田野畑中出身)、菅原美幸(磐石中出身)、北田莉穂(下小路中出身)

女子卓球部

団体3位入賞

普通科 3年 部長 千葉 恵 (綾里中出身)
目標としていた東北大会出場には届きませんでしたが、5人という少ないメンバーで団体3位という成果を残すことができました。チーム全員が団結して、最後にいい思い出が作れました。これから後輩たちには、私たちが達成することができなかった東北大会進出を目標に頑張ってくださいと思います。



左から上中屋教樹(磐石中出身)、千葉恵(綾里中出身)

陸上競技部 東北大会上位入賞 インターハイ出場

100M 6位

普通科 2年 山田 美来 (福岡中出身)
今回の東北大会では自分の満足いく走りではできませんでしたが、今出せる力を出したかったのでよかったです。インターハイでは上位入賞をめざし、みんなから応援されるような行動をとってまいります。



800M 5位

普通科 2年 熊谷 百花 (田野畑中出身)
東北大会では入賞してインターハイ出場を決めることができましたが、納得のいくレースをするのができず悔いが残りました。コンディションを整えてインターハイではベストな状態で走り、入賞できるように頑張りたいと思います。



3000M 5位

普通科 2年 田川 友貴 (黒石野中出身)
今回の東北大会では、これまでの練習の成果を十分に発揮することができました。インターハイでは他県から足の速い選手がたくさん集まりますが、岩手・東北の代表として良い成績を残せるようにしたいです。あと少しの期間ですが、しっかり走りこんで悔いの残らないよう100%の力で走りしたいと思います。



女子バレーボール部

普通科 3年 渡邊 真恵 (厨川中出身)
結果は優勝でしたが、全国大会に通用するプレーはあまり出ることができませんでした。これからの練習の中で、常に全国大会を意識して、ハイレベルな練習を心がけていきます。

普通科 3年 佐々木 遥香 (大船渡一中出身)
今大会で、思い通りの結果になった反面、ミスが多く完璧な試合運びとはなりませんでしたが、次の東北大会での2連覇達成に向け、県大会で明らかになった課題の解決はもちろん、個人の技術のレベルアップと人間力の向上をめざします。感謝の想いを忘れず、勝ちチームにふさわしい生活や態度を心がけていきたいです。

普通科 3年 大崎 千裕 (厨川中出身)
7月に行なわれるインターハイへと繋がる大切な大会でした。結果は優勝することができましたが、課題の残る試合運びでした。明らかになった課題を改善し、インターハイでは岩手の代表として、必ず結果を残していきます。応援ありがとうございました。

県大会成績

100m 2位 山田 未来 (福岡中出身)	3位 小倉 夕芽 (河南中出身)	5位 狐崎 亜実 (下橋中出身)
400m 3位 吉田 朱里 (滝沢二中出身)	6位 小山 奈月 (北陵中出身)	
800m 1位 熊谷 百花 (田野畑中出身)	4位 田代 幸奈 (宮古二中出身)	5位 山本 芽生 (茨城藤山中出身)
2000m障害 1位 横手 純寧 (磐石中出身)	2位 駿河 泉希 (滝沢中出身)	4位 鈴木 彩乃 (滝沢中出身)
1500m 1位 熊谷 百花 (田野畑中出身)	2位 鈴木 博連 (室根中出身)	4位 小田中 亜美 (遠野中出身)
3000m 1位 田川 友貴 (黒石野中出身)	2位 鈴木 博連 (室根中出身)	3位 佐藤 生菜 (室根中出身)
100mH 4位 佐々木 双葉 (北陵中出身)	走高跳 3位 立花 恵梨奈 (滝沢二中出身)	

キャプテン 普通科 3年 立花 恵梨奈 (滝沢二中出身)
この1年私たち陸上部は、インターハイ出場を目標に辛い練習を全員で乗り越えてきました。県大会では、チーム全体でめどと悔しさの残る結果でしたが、東北大会では4×100Mで初優勝するなど4種目でインターハイ出場を決めることができました。インターハイ出場の選手には、私たち陸上部の代表として精一杯戦ってきてもらいたいです。

男子バレーボール部

普通科 3年 部長 熊谷 陸 (矢沢中出身)
今大会では、自分たちの目標としていた結果を達成することができず、悔しい結果となりました。人数の少ない中つらい事もありましたが、ここまで続けてきたことは、自分にとって大変よい経験となりました。今までご指導していただいた顧問の小笠原先生、最後までありがとうございました。

サッカー部

普通科 3年 部長 長山 龍朱 (松園中出身)
初戦は一関高専と当たり、誠哉高校サッカー部としての高総体初勝利をあげることができました。2回戦目は遠野高校と当たり、負けてしまいました。この悔しさを忘れず、今大会で学んだことを今後のリーグ戦、選手権に活かしていき、練習を頑張っていきたいです。

男子バスケットボール部

普通科 3年 部長 小林 翔 (松園中出身)
3年生最後の大会でしたが、初戦敗退という悔いの残る結果となってしまいました。しかし、今まで部員みんなとがんばってきた部活動には悔いはありません。みんな本気で練習していたし、本気でぶつかり合うこともありました。そのことも含めて最高のチームでした。このチームでバスケができて幸せでした。今まで指導していただいた顧問の先生、応援してくれた家族に感謝しています。

女子ハンドボール部

家政科 3年 部長 水口 菊里 (松園中出身)
今大会では、目標であったベスト4には届かず、ベスト8という結果でした。多くの方々の支えと応援、そして何より仲間の存在のおかげで、最後まで部活動を続けることができました。本当に感謝しています。後輩たちには、目標にしていたベスト4を必ず達成してほしいです。応援しています。

女子ソフトテニス部

高橋りりか・工藤彩美組 東北大会出場

キャプテン 普通科 3年 高橋 りりか (松尾中出身)
目標にしていたインターハイ進出には届かず、悔しい結果となりました。一人一人課題が明確になり、チーム一丸となって勝ちきらないと決まると強く感じました。東北大会に向け、技術面・精神面ともにレベルアップできるように練習を頑張っていきたいです。

剣道部

食物調理科 3年 部長 佐々木 遼太 (見前中出身)
高総体では、悔しい結果となってしまいました。人数の少ない中つらい事もありましたが、ここまで続けてきたことは、自分にとって大変よい経験となりました。今までご指導していただいた顧問の小笠原先生、最後までありがとうございました。

ソフトボール部

家政科 3年 部長 澤口 ゆり (浜民中出身)
高総体は一回戦敗退と悔しい結果となってしまいました。しかし、チーム全員が全力プレーで戦うことができました。仲間とともに「一人一人が心・技・体」を鍛えられた内容の濃い3年間となりました。後輩たちには、これから新体制となってがんばって欲しいです。ご指導していただいた和志先生・赤坂先生、今までありがとうございました。部活動で学んだことを、これからの生活に活かしていきたいです。

女子バドミントン部

商業科 3年 部長 三井 優佳 (見前中出身)
6月2日から一関で行なわれた高総体に参加してきました。団体戦は初戦敗退、個人戦シングルスでは2回戦敗退でした。団体戦では、負けはしましたが一人一人が今まで練習してきた成果を十分に発揮することができました。3年生は引退となりますが、部活動で学んだことをこれからの生活に活かしていきたいです。今までご指導していただいた先生方、応援してくれた仲間や家族に感謝しています。

男子ハンドボール部

食物調理科 3年 部長 小原 誠司 (松園中出身)
新たに男子ハンドボール部を作り、最後の高総体での目標として一勝をすることができませんでした。しかし、最後の試合で、チーム一人一人が思いのこもったプレーをすることができました。悔いの残らない試合にすることができました。僕たち3年生が引退しても、後輩たちが新チームで活躍することを期待しています。

女子ソフトテニス部

高橋りりか・工藤彩美組 東北大会出場



左から: 工藤彩美(松尾中出身)、和泉里桜(黒石野中出身)、高橋りりか(松尾中出身)

男子卓球部

普通科 2年 部長 横田 純也 (川口中出身)
男子卓球部は今回初出場で、チーム一人一人が今持っている実力を発揮する思いで試合に臨むことができました。一回戦目から一関二高という東北大会常連校と当たり、一回戦敗退となりました。これにより努力を重ね、選手・監督・コーチがひとつとなって諦めずに前に進んでいって、ひとつも多く勝てるようにしていきたいです。

女子バスケットボール部

家政科 3年 部長 三好 里歩 (北陵中出身)
3年生にとって最後の高総体では悔しい思いが残る結果となってしまいました。しかし、部活動を通して多くのことを学ぶことができました。今までご指導していただいた先生方、どんなときでも一緒に戦ってくれた仲間や後輩たちから感謝の気持ちでいっぱいです。応援幕「努力の上に花が咲く」後輩たちには、これからたくさんのお花を咲かせてほしいです。

男子バドミントン部

商業科 3年 部長 飛鳥 龍成 (滝沢二中出身)
6月2日から一関で行なわれた高総体に参加してきました。結果は初戦敗退という悔しい結果となってしまいました。しかし、部員一人一人が全力でプレーしていたのでよかったです。3年間クラブを続けてきたことに後悔はありません。後輩たちには次の大会に向けてがんばって欲しいと思います。

男子弓道部

食物調理科 3年 部長 藤澤 拓哉 (下小路中出身)
高総体では、予選敗退となり決勝へは上がることができませんでした。悔いは残りましたが、部員一人一人が良い形で引退することができたのではないかと思います。顧問の信先生と後藤先生、そして一緒に戦ったり応援してくださった仲間にはとても感謝しています。2年生には少ない人数でも励みを持って頑張ってください。1年生には2年生を支えながら技術を身につけていって欲しいです。全国を目指して、これからも練習を頑張ってください。