

みんなで力を合わせてがんばりました★

貢献・ボランティア 高松清掃 5/9

どんどん抜いちゃえ!

一生懸命 集めよう!!

清掃の合間にみんなでハイチーズ!

環境保健委員長 商業科3年 遠藤 千紘 (上田中出身)

1年生にとってはじめての高松清掃でしたが、各班ごとに2、3年生の指示をしっかりと聞いて掃除をすることができました。また、2、3年生も地域の方々と協力しあい、自ら率先してゴミを拾ったり、草かりをしてとても有意義な活動になりました。秋の清掃も頑張っていきたいと思います。

保育士専攻科 子ども未来学科

早く焼けないかな~ BBQ! 美味しいね~ キャンプ in オガール

専攻科2年 菅野 志穂 (蘭川中出身)

私は、今回のキャンプにおいて、リーダーとして、計画を立てること、そしてそれを実行することの難しさを痛感しました。また、常に全体を見ながら進行し指示を出すこと、時に素早く臨機応変な判断力も必要であることを学びました。不安定な天気でしたが、1、2年生が交流しながら楽しく活動することができました。また、オガール内の図書館や子育て応援センターの施設見学をさせていただき、保育士としての視野が広がり、学びを深めることができました。今回のキャンプを通して学んだことを、実際の保育現場でも生かしていきたいと思います。

子育て応援センター見学

図書館見学

児童書がたくさんありました!

レク・大根めき 引く張らないで!!

専攻科1年 佐々木 晴妃 (黒石野中出身)

私は記録係で、活動の様子を写真撮影を担当しました。自分たちが来年キャンプを企画する際に参考となるように、活動の流れを意識しながら撮影を行いました。今回のキャンプは、皆で協力をしなければ行けないレクや、バーベキュー等を通して学年を超えて交流が深まる機会となりました。先輩方に何日も前から企画していただき、また的確な指示を出していただいたのでスムーズに行動することができ、勉強になることが多かったです。保育現場においても、行事を一から計画する機会があると思うので、子どもたちが楽しめる行事を企画できるよう今後も学んでいきたいと思います。

庖丁式 6/15 於:盛岡八幡宮 (高信神社例大祭庖丁塚供養)

食物調理科2年 駿河 虹花 (宮野中出身)

6月15日に盛岡八幡宮で行われた庖丁式に参加してきました。安全でおいしい料理を作れるように知識と技術を身に付け、クラス全員が調理師免許を取得できるように願いを込めて参加してきました。庖丁式では、素手で魚に触れずに捌くことを行っていました。包丁などの調理器具を正しく使いこなせるようになりたいと思いました。食物調理科としての自覚を持ち、日々の生活や授業を大切にしていきたいと思います。

高総体開会式 5/22 岩手県営運動公園 陸上競技場

応援団副団長 普通科3年 佐々木 優衣 (巻中出身)

5月22日に岩手県営運動公園陸上競技場で行われた高総体開会式に参加してきました。練習では、全然声が出ていなくて2、3年生に頼りっぱなしの1年生ですごく不安でしたが、最初から最後まで元気に応援をがんばってくれたので応援団もとても助かりました。チーム誠桜としてこれからも応援を盛り上げていけるよう一丸となってがんばってまいります。

海外留学 ~ニュージーランド3ヶ月留学レポート~

今年1月から4月始めまでの3ヶ月間、留学生活を経験した上野藍さんの留学レポートです。

普通科2年 上野 藍 (大宮中出身)

1月から4月までの約3ヶ月間、ニュージーランドのウェリントンへ留学してきました。ウェリントンは、とても美しい町でたくさんの自然があります。例えば、海や山、空、岩手や日本にも多くの自然があり、それぞれの場所がそれぞれの良さを持っています。そこで、私がウェリントンで過ごし、感じたことを少しだけ紹介します。

ウェリントンの朝、空は少し青みがかった空に淡い朱色を落とし描いたような、あたたかい色だ。まだ外は肌寒い。の気に顔を洗い、髪をとかし、朝ごはんを作る。そこから私の一日が始まる。ニュージーランドでは、朝ごはんは全て自分で作り、それぞれがそれぞれの時間に食べるのだ。少しづつしながら食事を終え、ホストシスターと学校へ向かう準備をする。私のホストファミリーの家は郊外だったので、バスと電車でウェリントン市内へ向かうのだ。少し急ぎ足でバス停へ向かい、バスに乗る。その頃にはもう、太陽はキラキラと照り始めているのだ。バスから降り、駅へ向かうとじんわりと汗がにじむ暑さだ。電車は海岸に沿って走る。晴れの日は太陽に光が碧い海に反射してとても綺麗な景色を朝から見ることができるのだ。そんな朝を過ごし、St. Mary's collegeで友達と一緒に授業を受け、他愛もない話をし、ホストシスターと帰路に着く。夜は星が煌めいていて幻想的。留学は驚くことも多いけれどその分、何か必ず自分の力になります。みなさんも留学で新たな一歩を踏み出してみませんか?

右側が私 with my friends

Sports Day

パントフリンゴ部 キャプテン 普通科3年 上和野 亜美 (紫波一中出身)

私達は、高総体開会式に参加してきました。今まで練習してきたことを存分に発揮することができたのでよかったです。「パレード」や応援合戦では全員で心をつにし、最高の笑顔で最高のパフォーマンスをすることができました。今回、沢山の課題点が見つかったので、これからの大会に繋げていけるよう頑張っていきたいと思います。

高総体 インターハイ出場! 東北大会出場!

女子ソフトテニス部 陸上競技部 女子バレーボール部

第70回岩手県高等学校総合体育大会 5/24~6/4

女子ソフトテニス部 団体優勝 個人優勝・2位・3位 東北大会・インターハイ出場

キャプテン
普通科3年 富岡 愛輝 (滝沢中出身)
16人全員で抱んだ優勝。高総体前は毎日味わった事がない緊張の日々でした。先生からは高総体は練習試合の気持ちでやらないと言われていました。結果も内容もほぼ完璧でしたが、まだまだ自分達にできることはたくさんあります。そして、ゴールはここではなく全国で活躍することなので、インターハイに向けて、技術面でも精神面でもさらにレベルアップさせていきます。今回の高総体では応援ありがとうございました。

【個人2位】
1年 前角地 彩葉 (金ケ崎中出身)
今回の高総体では、初めてのだからと緊張することもなく終始チャレンジ精神をもって戦い抜くことができました。結果も内容もほぼ完璧でしたが、まだまだ自分達にできることはたくさんあります。そして、ゴールはここではなく全国で活躍することなので、インターハイに向けて、技術面でも精神面でもさらにレベルアップさせていきます。今回の高総体では応援ありがとうございました。

【個人優勝】 第一シードというプレッシャーもあり、不安な日々でした。ですが、宮田先生のもと毎日の練習をがんばったので練習はうそをつかないと信じていました。あくまでインターハイが本番なので、県高総体は、練習試合だと思いき、力まないでのぞみました。宮田先生、保護者の皆さんに感謝でき、すごうれいです。インターハイでは、ベスト8を目標にさらに日々の練習をがんばります。

【個人3位】
商業科3年 櫻井 美夢 (若柳中出身)
最後の高総体では、日頃の練習の成果を充分に出すことができました。練習から一本ずつ集中してミスが減っていました。団体戦では、16人全員で勝ち取ることができました。皆で気持ち一つにして楽しくプレーすることができて良かったです。この経験を生かして、7月下旬に行われるインターハイでもベスト8以上を狙ってがんばって行きたいです。

【個人2位】
1年 晴山 碧星 (滝沢中出身)
岩手県高総体で、個人準優勝、団体優勝することができました。16人全員でつからぬ優勝。本番では、あまり緊張せず、リラックスして試合をすることができました。先生には、結果で感謝をすることができ、とてもうれしく思います。インターハイでは、ベスト8という目標を達成できるように、これからの練習もがんばっていきたく思います。

【個人3位】
普通科3年 三又 伊緒 (見前中出身)
高総体前に練習試合をしたこと、先生に高総体は練習試合と言われたことで緊張せず高総体に行きた練習試合のようではなく挑戦者ですが、一つでも多く勝っていけるようにしたいです。



◆後列左から：櫻井美夢(若柳中出身)、三又伊緒(見前中出身)、吉田航平(見前中出身)、小池彩季(宮城本二中出身)
◆前列左から：晴山碧星(滝沢中出身)、富岡愛輝(滝沢中出身)、前角地彩葉(金ケ崎中出身)、晴山碧星(滝沢中出身)

女子バドミントン部

商業科3年
部長 小野 来暉 (下小路中出身)
5月31日から行われた高総体では、悔いの残らない試合ができたと思います。約3年間3年生8人とバドミントンをしてきました。全てが楽しいものではなかったですが、この8人だからこその辛い時を乗り越えられたと思います。最後に、2年生、1年生の皆さん、これから大会が沢山入ると思います。今できる事に手を抜かず、自分達の高総体悔いの残らない結果にしてください。今までありがとう。

男子卓球部

普通科3年
部長 佐々木 翔吾 (大宮中出身)
自分達3年生は、今回の高総体で最後の試合でした。新しく1年生も入り、応援も増えたため勝つことができましたが、普段からの練習量が足りないことを知りました。1・2年生は来年がまだあるので今回の記録を越えてもらいたいです。一緒に戦ってくれた1・2年生、先生ありがとうございました。

男子弓道部

普通科3年
部長 佐々木 一真 (下小路中出身)
約2年間の集大成となる「高総体」は最後の大会となるので一層気合が入っていました。自分自身弓道部に入って初めてのことがばかりで家族にも部員にもとても迷惑をかけてきたと思いますが、その一段落がつくと考えると少しホッともしていました。結果はどうあれ、3年生16人、先生2人、1・2年合わせた54人と弓道ができ、とても幸せな高総体になりました。ありがとうございました。

サッカー部

普通科3年
キャプテン 小野寺 圭吾 (西根中出身)
高総体の結果は新人戦と同じベスト8でした。準々決勝はいわんスタジアムでの試合でした。慣れない観客数で緊張もあり思うようなプレーができず悔しい結果になりました。この悔しさを忘れず残された時間を大切に、i League D1昇格と選手権ベスト4以上を達成できるように頑張ります。

女子卓球部

普通科3年
部長 峯崎 未咲希 (乙部中出身)
今回の高総体は3年生にとっても最後の大会で、満足のいく結果を残せず悔しい気持ちもありますが、普段からの練習量が足りなかったことを知りました。1・2年生には、新体制となる練習で、新人戦に向け、互いに切磋琢磨していきたく思います。これからも、剣道部の応援よろしくお願ひします。

陸上競技部 東北大会上位入賞 インターハイ出場

【1走】 普通科2年 工藤 涼 (城西中出身)
予選、準決勝ともに走り方が今一歩でしたが、決勝では9レーンというところもあり、自分の走りをするところになりました。バトンも良い感じで2走に渡すことができ、インターハイ出場を決めることができました。残り1か月でバトンパスはもちろんのこと、個々の走りも見つめ直して、目標としている県高校記録を更新出来るよう努力していきます。沢山の応援になりました。ありがとうございました。

【2走】 普通科2年 高橋 郁成 (滝沢中出身)
寒い中の試合でしたが、自分の走りをするので、バトンもミスなく2位という結果を出す事が出来ました。インターハイへの出場権を獲得することが出来ましたが、満足するタイムではなく、全国では戦えません。残り1か月でバトンパスはもちろんのこと、個々の走りも見つめ直して、目標としている県高校記録を更新出来るよう努力していきます。沢山の応援になりました。ありがとうございました。

【3走】 普通科3年 狐崎 亜実 (下小中出身)
1・2走が繋いでくれたバトンを受け取り少しでも高い順位で4走に渡したいと思い、前を走ってバトンを受けました。バトミスが絶対に許されないという緊張感の中で、自分たちの力を出せることが出来ました。たくさんの応援が本当に力になり、インターハイでは去年誠毅が出した県記録をもう一度破るためにこれからも全員で頑張っていきます。

【4走】 普通科3年 渡部 沙和子 (滝沢中出身)
怪しいため、満足に練習出来ていない状態でのレースになってしまいました。本番では、準決勝、決勝とメンバーがミスなく2位でバトンを守り、自分の精一杯の力で走り、東北2位、インターハイ出場を手にすることが出来ました。ここまでこれたのは顧問の村上先生を始め、いろいろとサポートしてくださった方々のおかげです。インターハイに向け、46秒台を目指し、また練習に励んでいきたいと思います。

【個人優勝】 普通科3年 晴山 輝星 (滝沢中出身)
高総体は、インターハイへ行くための練習試合だという思いで臨みました。あまり緊張することなく自分たちのプレーができた事が、個人・団体の優勝へとつながったと思います。団体優勝は16人全員でつかみ取ったものです。インターハイでは、今までの経験を最大限に活かして、ベスト8以上を目標に頑張ります。校長先生を始めとする先生方、宮田先生、保護者の方々には感謝でいっぱいです。たくさんの応援、ありがとうございました。

東北大会成績

400x100m リレー 2位 工藤 涼(城西中出身) 高橋 郁成(滝沢中出身) 狐崎 亜実(下小中出身) 渡部 沙和子(滝沢中出身)

3000m 6位 若狭 莉依奈(見前中出身)

県大会成績

800m 5位 菊池 愛(遠野中出身) 8位 米澤 希(玉山中出身)	4x100mリレー 2位 工藤 涼(城西中出身) 高橋 郁成(滝沢中出身) 狐崎 亜実(下小中出身) 渡部 沙和子(滝沢中出身)
100m 3位 狐崎 亜実(下小中出身) 4位 高橋 郁成(滝沢中出身) 6位 渡部 沙和子(滝沢中出身)	4x400mリレー 2位 小田桐 優蘭(滝沢二中出身) 狐崎 亜実(下小中出身) 佐藤 萌々花(滝沢中出身) 武蔵 梨沙(大宮中出身)
200m 2位 高橋 郁成(滝沢中出身) 4位 狐崎 亜実(下小中出身) 8位 工藤 涼(城西中出身)	2000mSC 1位 村松 美紅(矢巾中出身) 三股跳 3位 工藤 涼(城西中出身)
1500m 1位 若狭 莉依奈(見前中出身) 2位 水野 紗奈(黒石野中出身) 6位 山本 芽生(茨城峰山中出身)	
3000m 1位 若狭 莉依奈(見前中出身) 3位 水野 紗奈(黒石野中出身) 6位 菊池 留梨(宮古河南中出身)	

女子弓道部

食物調理科3年
部長 黒澤 映美 (黒石野中出身)
5月25日から27日に行われた高総体に出場してきました。結果は団体戦予選敗退で悔いは残りますが選手一人一人が全力を尽くして弓を引くことができました。今まで応援してくださった方々ありがとうございました。そして、約2年ご指導してくださった信先生、後藤先生ありがとうございました。3年生は引退しますが、1・2年生には日々の部活動に励みながらの大会で良い結果を残してくれることを願っています。

ソフトボール部

普通科3年
部長 堀田 美沙貴 (河南中出身)
当日は、二回戦敗退という結果で、目標としていたベスト8には届きませんでした。全員が悔いなく、最後まで笑顔でやりこることができました。自分たちの雰囲気を出して、一人一人が百花繚乱に合ったプレーができたのは、ご指導下さった先生方、応援下さった先輩方、保護者の方、そして、最高の仲間がいたからだと思います。1・2年生には、高い目標をもち、笑顔と感謝を忘れず、粘り強く頑張ってください。

男子ハンドボール部

商業科3年
キャプテン 吉田 文哉 (下小路中出身)
僕達は少ない人数の中での練習をしてきました。ですが少ないからこそおたがいのプレーを指摘し良くなる事ができました。満足のいく結果ではありませんでしたが、3年生は悔いの残らない試合に出ることが出来ました。後輩のみんなは公式戦一勝できるように頑張ってください。

女子ハンドボール部

商業科3年
キャプテン 遠藤 千枝 (上田中出身)
私たち3年生にとって最後の大会でしたが、2日間も試合をすることができました。約2年半の部活動で本当にたくさんのことがあり、辛いこともたくさんありました。今回の大会でそのすべてが報われたと言ってもいいほどみんな生き生きと前を向いて全力のプレーをすることができました。支えてくれたチームメイト、先生、家族に感謝の気持ちでいっぱいです。今まで本当にありがとうございました。

剣道部

普通科3年
部長 一兜 彩香 (黒石野中出身)
最後の高総体の個人戦では、3回戦敗退という悔しい結果に終わりましたが、顧問の小笠原先生を始め、周りの方々の応援やサポートのおかげで、3年間のすべてを試合にぶつけられました。1・2年生には、新体制となる練習で、新人戦に向け、互いに切磋琢磨していきたく思います。これからも、剣道部の応援よろしくお願ひします。



女子バレーボール部 県大会準優勝 東北大会出場

普通科3年 及川 瑠奈 (宮城聖ドミニコ学院中出身)
私達3年生にとって、このメンバーで挑む最後の高総体でした。決勝戦では自分達の日常生活からのための甘さがプレーにも出てしまい、先輩方の想いを繋ぐことができませんでした。もう一度在り方から見直し、27人全員で誠意らしさを創っていきます。そして、悔しさを糧にして、意地とプライドを持ち必ず春高で挽回します。当日はご声援ありがとうございました。



男子バドミントン部

商業科3年
部長 田村 伶也 (飯岡中出身)
自分は入部した時男子一人でとても不安でしたが同級生や先輩後輩、先生方に恵まれ、楽しく部活動を行うことができました。高総体は悔しい結果となりましたが、メンバー全員が自分の持っている力を出せることができました。後輩達はやる気があるので大会で結果が残せるように日々の練習をがんばってほしいと思います。

男子バレーボール部

普通科3年
キャプテン 佐々木 駿太 (東水沢中出身)
今回の高総体では自分達の力を出せることが出来ずベスト8という結果でした。大会中に調子が上がらず、とても悔しい大会になったので春高バレーでリベンジできるように練習を頑張ります。応援ありがとうございました。

女子バスケットボール部

商業科3年
キャプテン 松坂 柊 (巻郷中出身)
私たちバスケット部は5月24日から行われた高総体に出場してきました。悔しい結果で終わってしまいましたが、このメンバーで頑張ってきたことに本当に良かったです。後輩には一つでも多く勝てるように努力してほしいです。