

こんにちは 誠桜!!

2019
盛岡誠桜高等学校
令和元年
7月3日発行
vol.2

SEIO

ホームページ
アドレスはこちら URL <http://www.morioka-seio.ed.jp>



今日も一緒に
頑張りますよ!

長寿会の方々と一緒に
掃除をしました



かたりの会「こま草」のみなさんと おはなし会で交流



手ぶくろシアター『お花が笑った』

専攻科2年 浅沼 健太 (下小路中出身)
私はおはなし会で絵本の読み聞かせをさせていただきました。梅雨の季節ということで、「雨」にちなんで絵本が良いと思い、「雨がふるふる」という絵本を選びました。この絵本は、雨のみずみずしさや、一つひとつの絵に迫力のあるものなので、それらを表現できるように声の出し方や声の大きさ、リズム感を意識してたくさん練習しました。当日は緊張しましたが、しっかり読み終えることができました。
今回のおはなし会は、プロの方々による読み聞かせや手遊び、ストーリーテリングなど、とても楽しい時間でもあり、たくさんのお話を学ぶことができた貴重な時間でした。今回学んだことを活かし、保育実習等で子どもたちにたくさん読み聞かせをしたいと思っています。

読み聞かせ
「雨がふるふる」

保育士専攻科

子ども未来学科



みんなと一緒に「だるまさん」で遊ぼう!!

専攻科2年 山崎 諒 (滝沢中出身)
「こま草」のみなさんとの交流は、たくさんのお話を聞くことができ、絵本の読み方、表現の仕方等、たくさんのお話を学ぶことができました。また、紙芝居は役になりきることが大事だとわかり、とてもいい機会になりました。この交流会から学んだことを、これからの実習に活かしていきたいです。素敵なおはなし会になりました、とてもよかったです。

司会は2年生の三人です



むか〜し
むかし...



紙芝居『やまぶし石ものがたり』

だるまさんが〜



参加型絵本『だるまさんが』



5/8 高松清掃

生徒・教員総出で高松の池周辺を清掃



頑張ったあとは
清々しいですね...



6/15 庖丁式

於:盛岡八幡宮(高倍神社例大祭庖丁塚供養)



食物調理科2年 藤田 勇作 (河南中出身)

6月15日に盛岡八幡宮で行われた庖丁式に参加してきました。この庖丁式では調理技術向上を祈願し、調理師の魂である庖丁を奉納しました。さらにプロの料理人の方々の料理の盛り付けも勉強することができました。素手で触れずに卵焼きを切り盛り付けをするという、高度な技も見ることができました。
僕達は、全員で協力し調理師免許を取得できるように「切碇琢磨」を目標とし、教えてくださる先生方に感謝し日々努力します。



海外留学

ニュージーランドでの1月~3月の3か月留学を経て帰国した生徒の報告

THE NEWS FROM THREE STUDENTS SPENT IN NEW ZEALAND



佐藤(明)

普通科2年 佐藤 明菜 (下小路中出身)
3か月間の留学は、短いようでとても長く感じました。毎日新しいことをたくさん学んだからだと思います。長い期間親元を離れての生活、人生初の海外は私を大きく成長させてくれました。これらの経験を高校卒業後の進路・将来に生かしたいと思います。
I made many friends and even now, I still keep in touch with them.
I want to go back someday.
Thank you to all the people that I have met in New Zealand.

普通科2年 関口 遥菜 (見前中出身)
私は留学に行ったことで、NZの良さは勿論ですが、日本の良さにも気づくことができました。3か月間、本当に楽しくて、ステキな思い出が沢山できました。また、絶対ニュージーランドに行きたいです。
I could spend a lovely time in New Zealand and I could make many friends there.
My host family was very kind. They taught me a lot of things, for example, New Zealand's culture, Maori and religion. It was interesting for me. I really enjoyed the life in New Zealand.
Thank you

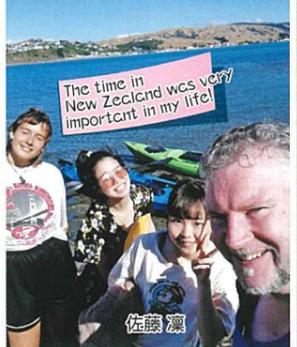


関口

Maori's culture was very interesting for me!

普通科2年 佐藤 凜 (城東中出身)
私は留学を終えて、外国人とのコミュニケーションを通して、聞く力や話す力だけでなく、自分自身の心も成長させることができました。また、沢山の友達や経験もできて楽しい留学生活を送ることができました。

I enjoyed the wonderful time and I had very lovely experience in New Zealand.
My host family and friends were so kind to me and always made me happy! Even when I couldn't catch their English, they were always kind and helped me. The time I spent in New Zealand became very important in my life.
Thank you!



The time in New Zealand was very important in my life!

佐藤凜



全員揃ってるか?!

慌てず・騒がず
移動は速やかに

6/6 避難訓練

盛岡中央消防署 上田出張所の方から
講評いただきました。



高総体 インターハイ出場! 東北大会出場!

第71回岩手県高等学校総合体育大会 5/23~6/3

女子ソフトテニス部
陸上競技部・女子バレーボール部

女子ソフトテニス部

団体優勝
個人 2位
個人 2位
前角地 彩葉 (金ケ崎中出身)
晴山 碧星 (滝沢中出身)

東北大会・インターハイ出場

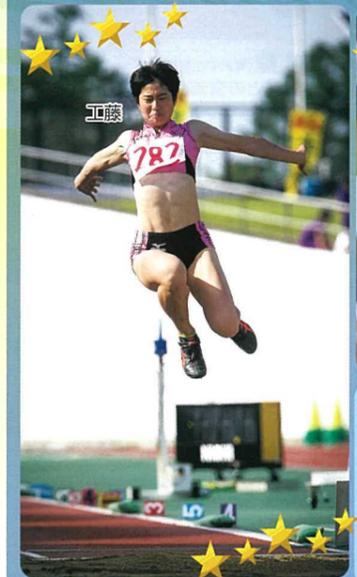


◆後列左から：浅岡 颯 (水沢南中出身)、新沼真奈 (大船渡第一中出身)、築場美織 (雫石中出身)、山本ふた葉 (雫石中出身)
◆前列左から：前角地彩葉 (金ケ崎中出身)、晴山碧星 (滝沢中出身)、吉田美結 (見前中出身)、小池彩季 (矢本第二中出身)



普通科3年
主将 山本 ふた葉 (雫石中出身)
高総体は大会だと思わず練習試合だと思いつつながら臨みました。13人で毎日切磋琢磨しながら先生と練習を頑張ってきました。インターハイでは、常に挑戦心を持ち、目標であるベスト8に入れるよう残りの練習を大事に頑張ります。先輩方がつくってくれた「花咲か誠桜」の合言葉で宮田先生、保護者の皆さんに恩返しできるよう頑張ります。

陸上競技部 東北大会出場



短距離主将 普通科3年 高橋 郁成 (滝沢中出身)
県大会では、次の大会へ進めることは出来たものの、満足のいく試合にはなりません。この悔しさを晴らすために東北大会に向けて取り組んできましたが、実力が足りず、先輩方が取って下さったものを繋ぐことが出来ませんでした。力をつけることはもちろんですが、日常生活から見直し、また一から創っていきます。応援ありがとうございました。

県大会成績

- | | |
|---|---|
| 1500m 1位 若狭 愛友奈 (見前中出身)
3位 水野 紗奈 (黒石野中出身) | 走幅跳 3位 工藤 涼 (城西中出身) |
| 200m 2位 武蔵 梨沙 (大宮中出身) | 400mH 5位 佐藤 泉 (城東中出身) |
| 400m 4位 武蔵 梨沙 (大宮中出身) | 2000mSC 4位 及川 花音 (下小路中出身) |
| 800m 6位 水野 紗奈 (黒石野中出身) | 三段跳 1位 工藤 涼 (城西中出身) |
| 3000m 2位 若狭 愛友奈 (見前中出身)
3位 大和田 莉菜 (高田東中出身) | 4×100mリレー 3位
大清水 綺良 (見前南中出身)
徳田 侑奈 (雫石中出身)
工藤 涼 (城西中出身)
高橋 郁成 (滝沢中出身) |



4×400mリレー
4×100mリレー

女子バレーボール部

県大会準優勝 東北大会出場



主将 普通科3年 滝田 遥菜 (南城中出身)
今大会ではインターハイへ繋げることが出来ず、決勝戦では自分達の日頃の甘さがプレーに出てしまい、とても悔しい結果となりました。もう一度在り方や姿勢から見直して誠桜としての意地とプライドを示し、次の春高はこのチームで挑む最後の大会となるので、必ず優勝し連覇を繋ぎます。当日はご声援ありがとうございました。

なぎなた愛好会



男子個人 2位
普通科2年
主将 伊藤 秋音 (城西中出身)
私たちは2年生1名、1年生2名の合計3名で高総体に出場しました。結果は、女子の2名は個人試合、演技競技とも初戦敗退でした。今年度から創設された男子個人試合では1年生の山崎悠翔 (滝沢中出身) が第2位を獲得しました。今回の大会で残った課題をしっかりと改善し、11月の新人戦では結果を出せるよう頑張ります。応援ありがとうございました。

弓道部



女子団体 3位
普通科3年
主将 佐々木 萌花 (下小路中出身)
私たちは、5月24日から行われた高総体に出場してきました。最後まで諦めず皆を信じ、頑張りぬいた結果女子団体3位という結果を残すことができました。インターハイ、東北大会まであと少しだったので悔しかったのですが、この悔しさをバネに1、2年生には、頑張してほしいです。今までありがとうございました。

女子卓球部

普通科3年
部長 太田 未来 (乙部中出身)
今回の高総体が3年生にとって最後の大会でした。人数が少ないからこそプレッシャーも感じ実力を出し切れず結果を残す事ができませんでした。悔しい思いでいっぱいですが、3年間やってきた事を沢山の場面で活かす事ができたと思います。後輩達には沢山練習して勝てるように頑張してほしいです。今まで指導して下さいました先生ありがとうございました。



男子卓球部

普通科3年
部長 石川 友広 (土淵中出身)
今回の高総体は、自分たち3年生にとって最後の大会でした。2回戦目にも市立高校とあたり、それぞれ全力を尽くしましたが、0対3と力の差を見せつけられました。1年生、2年生にはこれからの大会の一つでも多く勝つことができるように努力してほしいです。今まで指導して下さいました伊藤先生ありがとうございました。



ソフトボール部

普通科3年
部長 三浦 愛菜 (滝沢中出身)
当日は、目標としてきたベスト8には届きませんでした。全員が最後まで笑顔で誠桜らしい堂々としたプレーができたと思います。ここまでこれたのは、指導して下さいました先生方、応援してくれた先輩方、保護者の方、そして頼もしい仲間が居てくれたからだと思います。1、2年生合わせた21人と過ごした日々は宝物です。今まで本当にありがとうございました。



サッカー部

普通科3年
部長 小松 春輝 (見前南中出身)
高総体の結果はベスト16でした。目標にしていたベスト4には入れず、メンバー全員が自分の持っている力を出しきることが出来なく、とても悔しい結果でした。高総体の悔しさを絶対に忘れず、残された日々の練習時間を大切に、リリーグD1昇格と選手権ベスト4以上を必ず達成できるようにチーム全体で団結して頑張ります。



男子バレー部

普通科3年
部長 土川 汰一 (福岡中出身)
今回の高総体では優勝を目指して頑張ってきましたが惜しくもベスト8で終わってしまいました。自分達が練習してきた守備面は本番で発揮できましたが、攻撃面で相手との差がでてしまいました。しかし最後まで諦めず戦う事が出来たので良かったです。このチームで試合できたことに感謝しています。応援本当にありがとうございました。



剣道部

普通科3年
主将 榮屋 幹太 (山北中出身)
5月24日に行われた高総体の個人戦では、一回戦敗退となってしまいました。正直悔しいですが、引きずっていても仕方ないので今回の試合で出た反省点を前向きに生かし、夏の選抜大会につなげようと思います。そして、まずは一勝できるように日々の練習にいつも以上に取り組み、強くなって試合に臨みたいと思います。



女子バドミントン部

普通科3年
部長 家政科3年 藤村 莉乃 (矢巾中出身)
今回の高総体は3年生最後の大会でした。2年半のバドミントン生活は辛いことばかりでしたが、皆の笑顔にいつも救われて最後まで続けることができました。悔しい結果でしたが、それ以上に得るものがたくさんありました。後輩達には勝ち負けも大事ですが部活で出逢った仲間を大切に、信じて強くして下さい。今までありがとうございました。



男子バドミントン部

普通科3年
主将 商業科3年 田代 和也 (上田中出身)
3年生にとって最後の高総体では、1勝を飾ることができ、悔いの残らない試合をしていくことができました。この2年半の部活はたくさんの人に支えられ頑張ってきました。後輩には今バドミントンができる環境を大切に、全員でより良い部活を作っていくしてほしいです。満足いく結果になるように日々の練習に励んでいってください。



女子ハンドボール部

普通科3年
部長 水本 琴 (城西中出身)
私たち3年生にとって最後の高総体となる高総体では最後までがんばり強いプレーで2日間の試合をすることができました。約2年半辛いこともありましたが最後まで今大会で今までの力を全部出せたと思います。今まで支えてくれた先生、家族の方々にも感謝しています。後輩達にはもっと上を目指しこれからも頑張ってください。



男子ハンドボール部

普通科3年
主将 商業科3年 浅沼 聖那 (城西中出身)
今回の高総体では、満足いく結果を残すことができませんでした。僕達は今回の大会に出場するまでに、人数の問題であったり、出場できない大会があったりと辛い時期がありました。ですが、最後まで試合を楽しむことができました。後輩達もこれから辛いことなどがたくさんあると思いますが、最後まで諦めず頑張ってください。



女子バスケットボール部

普通科3年
主将 普通科3年 吉田 飛鳥 (河南中出身)
3年生にとって約2年間の部活動の集大成となる高総体を終えました。最後の試合ということもあり、緊張で思うようなプレーができず悔しい結果となりましたが、今まで最高の仲間と頑張ってきたことが良かったです。笑いが絶えない毎日が本当に幸せな時間でした。7人の3年生、ついてきてくれた後輩達、先生方本当にありがとうございました。



男子バスケットボール部

普通科3年
主将 普通科3年 山崎 真誓 (厨川中出身)
私達バスケット部は高総体に出場してきました。一回戦は住田高校に勝ち、二回戦は大船渡高校に敗れました。結果は創部から高総体初の初戦突破となりました。今までの練習の成果を十分に発揮する事ができ、チーム全員で勝利を掴んで満足するものでした。これからの後輩の活躍に期待し、多くの勝利を掴んで欲しいと思います。

