

こんにちは 誠桜!

2021
盛岡誠桜高等学校
令和3年
7月7日発行
vol.2

ホームページ
アドレスはこちら <http://www.morioka-seio.ed.jp>



新グラウンド環境整備造園活動

先生~!!
余った球根は
食べてもいいんですか?

5/11・12 花植え・清掃



花植えの
極意を教えるぞ!!

一面に芝桜を植えました



ちんぷいふい
大きくなーれ

ゴミ拾いもしました~!

いろいろ
落ちてるねエ



学習活動

開会式



アイスクリームづくり



じゃんけん列車... 決勝戦!



ダンス発表!



あそび練習中



動物とのふれあい

保育士専攻科 子ども未来学科



講義の様子

ひろがる絵本楽
赤ちゃんのための絵本のひみつを探ろう!



IBCラジオ『ゲツキンライブ1745』 ★ 食物調理科の考案メニューをご紹介!! ★



食物調理科3年 古川 夢叶 (盛岡中出身)
~ 梅干して防腐効果 ~
『レンジで簡単!
ささみの梅しそチーズ巻』



食物調理科3年 中村 彩耶子 (米内中出身)
~ 簡単!ひんやりデザート ~
『デザートDE夏バテ防止!
甘酒とヨーグルトのゼリー』

大学生教育実習 5/24~6/15



高橋 真由 (中京大学) (大船渡第一中出身)
教育実習で5月25日から6月14日までお世話になりました。私自身、盛岡誠桜高等学校の卒業生であり、校長先生を始めとする先生方には沢山支えて頂き、今私が母校で実習を受けていることが幸いです。また、コロナ禍による多忙を極める中、快く引き受けて下さり、感謝しか有りません。本当にありがとうございました。3年1組のみならず、ありがとうございました。

泉川 晴香 (東京造形大学) (盛岡白百合学園中学・高等学校出身)
3週間という短い期間で、多くのことを経験し、実のある時間を過ごすことが出来ました。研究授業の準備を始め、誠桜独自の文化である礼法やファッションの授業等、沢山の先生方からアドバイスや、見て吸収できる時間をもらったりと、貴重な学びを経験し、これを糧に頑張っていこうと思います。生徒たちが、大人しい性格の私に積極的に声をかけてくれてとても嬉しかったです。これからも元氣なみんなのことを応援しています。

熊谷 百花 (日本体育大学) (田野畑中出身)
教育実習のため5月26日から3週間お世話になりました。実際に授業を生徒と触れ合うことで授業の展開の難しさを知りました。今までとは、別の立場から見ることでたくさんを学びました。教育実習中は、先生方や生徒のみならずにはご迷惑をお掛けしましたが暖かく受け入れてくださり感謝でいっぱいです。とても楽しく、充実した3週間でした。本当にありがとうございました。

高総体 インターハイ出場!

東北大会出場! 陸上競技部

5/20~6/1 第73回岩手県高等学校総合体育大会

東北大会 800M優勝 インターハイ出場!!



普通科2年 田中 希歩 (矢巾中出身)
北上市で行われた東北高校総体に1500Mと800Mに出場しました。1500Mは8位でした。全国レベルの選手が多くいてとても良い経験ができました。800Mでは決勝に残り東北新人戦との2冠や自己ベスト更新、優勝を目標に走りました。ラスト150Mでギアを上げ先頭を立ち、自己ベストを更新し優勝しました。
7月末に福井県で行われるインターハイでは、2分10秒を切り、決勝に残るよう残り短い時間の練習を大切に頑張りたいです。

陸上競技部[長距離]

- 県大会成績 東北大会出場**
- 800m 優勝 田中 希歩 (矢巾中出身)
 - 1500m 優勝 田中 希歩 (矢巾中出身)
 - 3000m 4位 秋元 蒼羽 (宮古西中出身)
 - 3000m 5位 福田 杏理 (仙北中出身)

普通科2年 秋元 蒼羽 (宮古西中出身)
私は、3000Mに出場し4位入賞で東北大会への出場権を獲得する事が出来ました。本番は「必ず東北大会に行く」と気持ちを強く持ち続けました。しかし、序盤は良いペース展開でしたが残り800Mで前を走っていた選手と離れてしまいました。後半粘り強く戦う事が出来ず悔いの残るレースになってしまいました。東北大会では後半まで集中を切らさず周りの方々への感謝の気持ちを忘れず仲間と共にインターハイを目指します。

陸上競技部[短距離]

- 県大会成績 東北大会出場**
- 400m 4位 漆原 恵美 (見前南中出身)
 - 100m 4位 小倉 侑奈 (滝沢中出身)
 - 200m 6位 吉田 美歩 (滝沢中出身)
 - 4×100mリレー 4位
漆原 恵美 (見前南中出身) 小倉 侑奈 (滝沢中出身)
吉田 美歩 (滝沢中出身) 阿部 南美 (城西中出身)

部長 普通科3年 漆原 恵美 (見前南中出身)
今大会では自分たちが持っている力は出された実感はありますが、満足のいくような結果を残すことはできませんでした。次の東北大会はインターハイに繋がる大事な大会なので残りの練習期間を大切に県大会を上回るタイムと結果を出せるように頑張ります。応援ありがとうございました。

ソフトテニス部



団体戦・個人戦 第3位

個人3位
普通科3年 岩泉 和奏 (土淵中出身) ・普通科3年 高際 桃々 (中野中出身)
普通科3年 菊池 花凜 (見前中出身) ・普通科3年 廣内 美七海 (見前中出身)



キャプテン 普通科3年 岩泉 和奏 (土淵中出身)
4月から監督が変わり、部員6人で代わりがない中、全国を目指し活動をして来ました。大会で思うような結果が残せない日々が続きましたが折れかけた事もありません。学校コートを整備して頂き素晴らしい練習環境の中で高総体を迎えることが出来ました。目標の優勝には及びませんでしたが、試合を見ていた他校の先生方から感動したと声掛けて頂きました。全国大会では一つでも多く勝ち進み、この経験を今後の人生に役立てたいです。

女子バレーボール部

県大会準優勝

主将 普通科3年 夏堀 優花 (豊井中出身)
今大会では自分たちの納得のいく結果に結びつけることはできませんでした。自分たちの詰めが甘さや日々の積み重ねが今回の結果に繋がってしまったと思うので今度までやってきた事をすべて変え、見直したゼロから再スタートをして強い誠桜、隙のない誠桜を築いていきます。そして全国へ繋がる大会は春高予選しかないので春高予選を圧倒的に勝ちきり普段お世話になっている方々や保護者への感謝の気持ちを結果と姿で示していきます。

男子バレーボール部

キャプテン 普通科3年 藤島 悠良 (滝沢第二中出身)
今大会は、久慈県に2-0、盛岡第一に2-0で勝ち、一関修紅には0-2で負けてしまい、ベスト8という納得のいかない結果となりました。今大会を通して、相手に通用する事も見つかかり、自信にもなりましたが、課題が多く見られた大会にもなりました。この課題を次の大会に向けて一人一人が意識して練習に取り組み、課題を克服できるようにしていきたいです。

男子ハンドボール部

部長 商業科3年 小滝 凜 (松園中出身)
私たち男子ハンドボール部はベスト8を目標として一生懸命練習に取り組みました。結果は、岩手高校とスコレの合同チームに41対12で勝ち、次の盛岡南との試合は負けてしまいましたが、良い試合内容で男子ハンドボール部初のベスト8になることができました。
先生や、二年生に支えていただいたおかげで、ここまで頑張ることができました。ありがとうございました。

女子ハンドボール部

部長 商業科3年 岩間 美来 (矢巾中出身)
私たちハンドボール部は高総体の目標をベスト8として練習に励み、大会に臨みました。結果、北上翔南との試合で、56対10で勝ち、次の盛岡三高との試合は大差で負けてしまいましたが、結果ベスト8で終わることができました。
悩んだことも沢山ありましたが、先生方や1、2年生に支えていただき、ここまで戦うことができました。ありがとうございました。

卓球部

部長 普通科3年 佐藤 桃華 (上田中出身)
今年の高総体は3年生にとって最後の大会でした。3年生4人で3年間ここまで活動することができて良かったです。私たちはベスト16を目標にしてきたのですが、満足のいく結果は残せず悔しい気持ちもありましたが最後まであきらめず練習してきたプレーを思い出しながら試合ができたので良かったです。後輩達にはこれから目標を持って頑張ってもらいたいです。そして先生、家族、メンバーのみなさん支えてくれてありがとうございました。

弓道部

部長 普通科3年 工藤 春花 (滝沢中出身)
高総体を終えて今、少し寂しい気持ちもありますが、このメンバーで弓道をする事ができて楽しかった、そして心身共に成長することができたと振り返っています。コロナの影響で例年より参加できた大会は少なかったですが、一射一射を丁寧に引くことができ、最後の大会は悔しい結果となりましたが、たくさんの思い出を作ることができました。後輩たちには、弓道を楽しみ、悔いの残らないように頑張ってください。応援しています。

バスケットボール部

キャプテン 商業科3年 翁 美幸 (上田中出身)
今年の高総体は、3年生が全員揃った状態の最後の大会でした。1回戦目女子は、岩泉高校と戦いました。コートでは全員バスケをし、序盤は競りはしたものの終盤は安定した試合運びができ、初戦突破を果たすことができました。男子は惜しくも1回戦で敗れてしまいました。部活動を通して沢山成長することができました。3年生が残れる最後のウィンター予選では、悔い残らず戦い切れるよう最後まで全員バスケを続けたいです。

なぎなた同好会

部長 普通科3年 熊谷 奈津美 (滝沢南中出身)
今大会では人数が少なく団体戦には出られませんが、個人試合と演技競技に出場しました。私は最後の大会だったので、去年の分も頑張りました。残念な結果でしたがこれまでの三年間に悔いの残らない試合になりました。
後輩には、これからもなぎなたに誠実に向き合い、悔いの残らないように、精一杯頑張ってください。

バドミントン部

部長 商業科3年 藤原 幸志郎 (下小路中出身)
私たちバドミントン部は県高総体に向けて日々の練習に力を入れてきました。男子、女子団体はどちらも初戦突破することができました。3年生は最後の大会になりましたが、選手は持っている力を発揮し、悔いが残らない試合をしてきました。
今までサポートしてくださった顧問の先生、ありがとうございました。一緒に頑張ってきた後輩たち、みんなのおかげで楽しい部活だった!ありがとうございました!!これからも頑張ります!!

サッカー部

キャプテン 普通科3年 高橋 淳之介 (北上中出身)
今年の高総体は、準々決勝の専北戦で1対3での逆転負けをし、ベスト8と悔しい結果となりました。競った試合でのシュートを決めきる力、チーム全体で体を張って守りきる力が相手の方が一枚も二枚も上手だったと思います。今回の大会で見えた課題を修正し、次にある選手権に向け、サッカー部初の県優勝が出来るように一日一日を無駄にせず、チーム全体で取り組んでいきたいと思っています。



全校生徒、先生方、保護者の皆さま
心からの応援
ありがとうございました!!