

# こんにちはは 誠桜!

SEIO

ホームページ URL: <http://www.moritoka-seio.ed.jp>

2023 盛岡誠桜高等学校 令和5年 7月5日発行 vol.2

# 高総体

第75回 [5/18~5/30] 岩手県高等学校 総合体育大会

## 女子バレーボール部・陸上競技部 東北大会出場!



### 女子バレーボール部 優勝!!

普通科3年 柿木 唯那(平石中出身) 普通科3年 高橋 爽(船山中出身) 1年 照井 姫奈(宮野中出身)

普通科3年 鈴木 葵(青森市荒川中出身) 普通科3年 鶴岡 遥(軽米中出身) 1年 内澤 瑠々(軽米中出身)

普通科3年 新屋 璃乃(岩泉中出身) 普通科3年 三浦 巴那(沼宮内中出身) 1年 佐藤 愛羽(大迫中出身)

普通科3年 笠岡 乃(沼宮内中出身) 普通科2年 小野寺 詩乃(気仙沼市条南中出身) 1年 三浦 亜香(松尾中出身)

普通科3年 上家 椿(厨川中出身) 普通科2年 菊田 優鈴(気仙沼市陸上中出身) 1年 稲妻 はるか(仙台市五橋中出身)

普通科3年 木村 菜々(桜町中出身) 普通科1年 阿部 結夏羽(飯美中出身) 1年 佐藤 日向子(仙台市蒲町中出身)

普通科3年 清水 麻衣(大船渡中出身) 1年 高橋 玲夏(上田中出身)

### 陸上競技部 《短距離》

普通科3年 高橋 泉(城西中出身)

高総体では三種目で東北大会出場を決めました。一人一人が自分の力を出して良い結果の人もいれば悔しい結果で終わってしまった人もいました。東北大会ではインターハイに繋がる大事な大会なので良いコンディションで臨めるよう今まで以上に真実に練習に励みたいと思います。今までよりも最高のレースをして、村上先生、眞野先生、家族に恩返しできるように頑張りたいと思います。応援ありがとうございました。

**岩手県高総体 優勝 100m 200m**

県大会成績 東北大会出場!!

100m 1位 普通科3年 高橋 泉(城西中出身)  
2位 普通科3年 佐々木 未旺(城東中出身)

200m 1位 普通科3年 高橋 泉(城西中出身)  
4位 普通科3年 佐々木 未旺(城東中出身)

4×100mリレー 6位  
普通科3年 佐々木 剛於(滝沢第二中出身) 普通科3年 高橋 泉(城西中出身)  
普通科3年 佐々木 未旺(城東中出身) 普通科3年 猿渡 未来(見前中出身)

### 陸上競技部 《長距離》

1年 佐々木 結彩(宮古西中出身)

私は、800mと1500mに出場し、東北大会の出場権を獲得することが出来ました。4日間で5レースを走った経験は初めてで、また、先輩ばかりと走るレースでしたので、攻める気持ちと挑戦する気持ちを強く持ち走り抜きました。東北大会では、県大会以上に強い気持ちで走れるよう、日々の練習から緊張感を持って取り組み、インターハイを目指します。

県大会成績 東北大会出場!!

800m 3位 1年 佐々木 結彩(宮古西中出身)

1500m 5位 1年 佐々木 結彩(宮古西中出身)  
6位 普通科3年 岡田 愛里(下小路中出身)

3000m 4位 1年 佐々木 結彩(宮古西中出身)  
6位 普通科2年 金野 清佳(高田東中出身)

2000m障害 2位 普通科2年 横澤 風紗(金ヶ崎中出身)

### バドミントン部

部長 普通科3年 藤原 寿々香(下小路中出身)

私達バドミントン部は、県高総体に向けて日々練習してきました。結果は男子団体初戦敗退、女子団体二回戦敗退でした。悔しい思いはしましたが、二年間共に部活を頑張ってきた仲間最後まで戦い抜く姿は、とても感動しました。一・二年生は次の目標に向けて一勝でも多くできるように練習を頑張ってください。応援しています!顧問の先生、一・二年生のみならず三年生に協力して支えてくださり、ありがとうございました!

### 男子バスケットボール部

主将 商業科3年 齊藤 佳月(滝沢南中出身)

今回の高総体は、三年生最後の大会でした。一回戦目は盛岡農業と戦い、勝つことができました。二回戦目は、ベスト4に入った盛岡市立高校と戦いました。相手が自分達より格上で、プレーしにくい面もありましたが、最後までチーム全員で戦うことができました。ベンチ外の人の応援も一番盛り上がったと思います。一・二年生には、県ベスト4を目指して毎日の部活がんばってほしいです。

### 男子バレーボール部

キャプテン 普通科3年 山川 拓人(一本木中出身)

今大会では、一関工業に2-0で勝ち水沢工業に0-2で負けてしまいベスト4という納得のいかない結果となりました。チームとしてのまとまりやブロックやレセプションの弱さを実感したので一人一人が課題に取り組み、来年の大会では自分達のリズムで試合を進めしっかりと勝ちたいと思います。

### サッカー部

Best 8

Best 8

キャプテン 普通科3年 白沢 咲耶(大槌学園出身)

今回の高総体では、準々決勝で専大北と戦いました。結果は1対2で負けてしまいました。前半先制点を取りましたが、後半2点取られて逆転されてしまいベスト8という結果になりました。個人個人の能力やフィジカル面でも相手の方が上だったと思います。今回の高総体で得た課題を修正し、3年生最後の大会となる選手権では絶対に優勝できるように日々のトレーニングを頑張っていきたいです。

### 女子ハンドボール部

Best 8

キャプテン 普通科3年 武田 海佑(厨川中出身)

私たち女子ハンドボール部は高総体初戦盛岡四高と26対16で勝ち、2回戦目不來方高校と49対14で負け、ベスト8という結果でした。2回戦敗退でしたが最後まで諦めず自分達らしくプレーすることができました。支えてくださった先生方、一・二年生、最後まで応援してくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

### 男子ハンドボール部

Best 8

部長 食物調理科3年 佐々木 勇(見前中出身)

私たち男子ハンドボール部は、ベスト4を目標として日々の練習を一生懸命取り組んできました。結果は、一回戦市立高校と当たり勝ち、二回戦不來方高校と当たり負けしてしまいました。ベスト4に入ることは出来ませんでした。先生方、一・二年生に支えていただいたおかげで頑張ることができました。ありがとうございました。

### ソフトテニス部

キャプテン 普通科2年 鈴木 くれは(巻中出身)

三年生がいないうえ、ほとんど二年生4人で活動してきました。監督も週に一回来られるかどうかという中で、それぞれが自分の弱点と向き合い、4人で時にはぶつかり合いながら成長できた一年だったと感じています。残り一年間、勉強と部活動うまく両立させながら、私たち4人の目標であるインターハイに「4人」出場できるよう、自分に厳しく、楽をせず一日一日の練習を大切にしながら頑張っていきたいです。

### 卓球部

キャプテン 1年 細矢 陸(見前南中出身)

今回の高総体は、1年生のみで挑んできました。高校初めての試合は、結果はよくなかったものの、試合の雰囲気や、それぞれの課題を見つけられる大会となりました。次の新人戦では、高総体で見つけた課題を克服して、よりよい試合をして、よりよい結果を出せるようがんばります。

### 弓道部

部長 家政科2年 関口 心結(浪中出身)

弓道は団体戦ではありませんが、自分との戦いだと思っています。今回の高総体では紫波総合高校と合同チームを組み大会に臨みました。一人一人が自分の中で課題や目標を持ち、日々の練習に励みました。悔しい結果にはなりませんが、大会に参加したことを通じて多くのことを学べたのでこの経験を活かして来年の最後の高総体に向けて、よりよい射を出来るように日々の部活動を頑張ります。

### 女子バスケットボール部

キャプテン 普通科3年 伊藤 麻尋(仙北中出身)

今回の高総体は3年生最後の大会でした。初戦で岩谷堂高校・前沢高校の合同チームと戦いました。緊張や焦りから相手のペースに飲まれてしまい、初戦敗退してしまいました。思うようなプレーが出来なかった選手もいましたが、誰も諦めることなく戦いました。去年1年間は選手が1年生3人だけという厳しい状況で、大変なことが沢山ありましたが、その分楽しい事も多く、みんなが支え合いながら頑張ることができました。

### 男子硬式野球部

主将 普通科3年 田中 幸希(北陵中出身)

私たち野球部は、春の県大会に出場してきました。一回戦目、高田高校に勝ちベスト16、二回戦目、大船渡連合に勝ちベスト8、三回戦目、花巻東高校に4-3で負けましたが、夏の大会に繋がるいい試合になりました。7月中旬に行われる夏の大会、甲子園を目指して頑張ります。

第75回 秋季地区大会 準優勝  
第75回 秋季県大会 ベスト8  
第70回 春季地区大会 敗者復活  
第70回 春季県大会 ベスト8

### 女子硬式野球部

主将 普通科3年 真石 美維(飯岡中出身)

私たち女子硬式野球部は、7月22日(土)~8月1日(火)の期間に兵庫県丹波市を中心に開催される全国大会に出場していきます。初戦から気を抜くことなく自分たちの力を全力で出せる全国大会初勝利を目指してがんばります。今年は抽選で選手宣誓を引きました。誰もが体験することができない貴重な機会なので緊張せずにやりぬきたいです。これからの野球部のためにも良い成績を残せるよう日常生活も気を抜かないようにします。応援よろしくお願いします。

第27回 全国高等学校女子硬式野球選手権大会 出場



大きな畑をよく耕して～  
かわいい苗を植えました～

**ペーパーサート発表会**



**専攻科菜園**

保育士専攻科  
**『子ども未来学科』**



**調理師パティシエ専攻科**



第1回 誠桜こども食堂 ～月1回実施予定～

学食スイーツ販売  
毎週金曜日 8種類販売!!



**英会話専攻科**

英会話専攻科 折原 太陽 (厨川中出身)  
私が英会話専攻科に進学をして2か月が経ちました。毎日6時間ほど英語を勉強しています。最初は、この環境でうまくやっていたのが不安で一杯でしたが、実力のある先生方のおかげもあって、入学当時に比べると自分の力が上がっていることを実感し、この道に進んで正解だと思っています。様々な角度からの英語学習ができるので、この先の進路の幅も広がっていくことができます。

**公務員予備校専攻科**

- 《令和5年度公務員試験日程》
- ◎ 国家公務員一般職  
令和5年9月3日
  - ◎ 裁判所事務官一般職  
令和5年9月10日
  - ◎ 自衛隊一般曹候補生  
令和5年9月15日～24日
  - ◎ 市町村職員(盛岡市・滝沢市等)  
令和5年9月17日
  - ◎ 警察官  
令和5年9月17日
  - ◎ 岩手県職員  
令和5年9月24日



公務員予備校専攻科 青山 亮汰 (北陵中出身)  
公務員予備校専攻科に入学した理由は、警察官になる近道だと思ったからです。ここでは、短時間で集中的に公務員になるため勉強をします。高校時代に比べて何倍もの勉強を毎日しなければなりません。勉強時間は長く、難しく大変です。でも、自分の決めた進路は変えたくありません。どうしても警察官になりたいので、必死に勉強に取り組んでいます。

**商業科 課題研究** 5/23



商業科では「生産から加工、販売、消費までの経済活動」について知識を深めることを目的に今年度の2年生の「課題研究」で農業体験を行いました。商品販売まで道のりは長いですが、稲の成長を楽しみにこれからの活動に取り組んでいきます。

6/15 **『庖丁式』** 於：盛岡八幡宮 (高倍神社例大祭庖丁塚供養)



食物調理科2年 佐藤 向日葵 (紫波第一中出身)  
庖丁式を通して「料理は自分一人の力では作ることが出来ない」と気づかされました。料理をする人がいても、食材がないと作れない、食材は農家の方や漁師の方、その他にもたくさんの人達によって作られています。包丁式で刃主と鯉、五つの袋とが関わり合い一つの宝船をつくり上げたときに調理師は、技術があるだけではなく、調理場の入達、お客さん、食材の仕入れ先の方との関わりも大切だと感じました。これからの調理実習では班員とのコミュニケーションを上手くとり合い、協力して美味しい料理を作れるようになりたいです。また、食材や講師の方々や班のみんな、自分の周囲で支えてくれている沢山の方々に感謝の気持ちを伝えることも大切にしていきたいと思っています。クラスの全員で卒業できるように日々の実習を頑張っていきます。

**～海外留学 ニュージーランド留学生の近況～** 6月近況報告書より

**『半年留学の様子』**

普通科3年 千葉 珠里亜 (岩大附属中出身)

◆学校での様子について  
NZに来た当初よりも英語が早く読めたり、発音に慣れてきたので聞き取りやすくなり、授業についていけるようになったそうです。数学は今学期のトピックが代数学で、1学期の統計学より解りやすいそうです。地理はニュージーランド国内のことだったり、違うトピックだったりするので、勉強のコツを掴むのが難しいようです。英語(国語)の授業は未だに少し難しいそうです。マンマーからの留学生と日本からの留学生の友達といつも休み時間は一緒に過ごしているそうで、学校生活も楽しくなったようです。  
バンドの方は、自分でメンバーを探せばバンドを組んで学校の施設で練習できるということでした。ジュリアさんには、留学生部長のところに行って、どうしたらいいか聞きに行くように伝えたと、そ



**『1年間留学の様子』**

普通科2年 森 寧々花 (石鳥谷中出身)

◆学校での様子について  
とても充実した毎日の学校生活を送っています。数学は「単位の変換」問題は簡単に解けているけれど、授業のスピードが速くて先生の説明がわかりにくい時もあるそうです。科学は「肺・骨のつくり」が主な学習範囲で、先日は「実際に羊の肺を解剖しました」と話してくれました。本格的な解剖に目を伏せてしまいたくなる時もあったようですが、なんとか踏ん張ることができたようです。音楽の授業は主に個人練習をしているそうですが、クラスメイトとK-popの曲を選んで連弾する機会があり、とても楽しかったと言っていました。ESOLでは動物実験に対する考えをまとめて、それをグループごとに話し合っている様子です。歴史に関しては、興味のあることを自由に選んで調査をしていて、NZがどのように発達してきたか



6/26 **看護の出前授業**



だっこは首をおさえることが大事なんだ!  
普通科2年 高橋 紫舞 (北松園中出身)  
実際に看護師や保健師として働いている方々のお話を聞いて、普段の仕事内容ややりがいなど学ぶことがたくさんありました。中でも、保健師という職業を初めて知り、将来の職業選択の幅が広がりました。まだ知らない職業がたくさんあるので、調べたり、色々な人に聞いたりしながら将来についてよく考えていきたいと改めて思いました。